

Sint-Augustinus
GZA . Ziekenhuizen



Voedingsadviezen

patiënteninformatie

Waarom voedingsadvies?

Vanaf onze geboorte eten we om te overleven en om te genieten. Eten is vaak een sociaal gebeuren, gezellig met familie of vrienden. Eten en drinken zijn ook belangrijk om ons lichaam en onze geest in goede conditie te houden. Voeding lijkt dan ook iets dat vanzelfsprekend is, maar door ziekte of behandeling in het gedrang kan komen.

Voedingsadvies is daarom één van de 4 pijlers van het PRevalidatieproject. Het PRevalidatieteam bestaat uit een maatschappelijk werker, een psycholoog, een onco-diëtiste, een revalidatiearts en een kinesiste. Wij proberen uw klachten en bijwerkingen ten gevolge van uw diagnose of behandeling zoveel mogelijk te voorkomen of te beperken. Ons aanbod wordt voortdurend aangepast op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten en vragen van patiënten.

Meer informatie over PRevalidatie vindt u in de onthaalbrochure.

Wat?

Sint-Augustinus biedt voedingsadvies aan op 3 manieren:

Individueel advies

Door de diagnose of behandeling is het mogelijk dat u te maken krijgt met specifieke klachten en problemen in verband met voeding. Enkele voorbeelden:

- U kunt het eten moeilijk verteren waardoor u last krijgt van diarree.
- Afkeer voor bepaalde voedingsmiddelen door verandering van smaken en geuren is een veel voorkomend probleem.
- U kunt last hebben van misselijkheid en braken.

Eenvoudige voedingsrichtlijnen kunnen klachten verminderen, controleerbaar maken of zelfs helemaal verhelpen. Ook voedingstips bieden een goede ondersteuning.

Anderzijds kunnen mechanische problemen oorzaak zijn van een verminderde voedingsinname. U kunt bijvoorbeeld moeilijk kauwen of slikken door een pijnlijke (droge) mond of keel. Of het voedsel kan moeilijk passeren doordat er een vernauwing is van de slokdarm, dunne of dikke darm. U kunt grote ongemakken vermijden door uw voeding aan te passen.

De onco-diëtiste bekijkt hoe ze uw klachten kan voorkomen of beperken en wat u kunt doen om uw algemene conditie op peil te houden. Ze houdt rekening met de waarden en gewoontes van u en uw gezin.

Heeft u nog andere voedingsvragen? Contacteer dan gerust de onco-diëtiste. Zij probeert ze zo goed mogelijk te beantwoorden.

Groepsadvies:

Eén keer per maand organiseert de onco-diëtiste groepssessies rond gezonde voeding. Deze zijn bedoeld voor onco-patiënten met (risico op) gewichtstoename of overgewicht, maar ook voor als u gewoon interesse heeft in gezonde voeding. U mag steeds uw partner of familielid of een goede kennis meebrengen. Tijdens deze sessies krijgt u ruim de gelegenheid om vragen te stellen.

Het groepsadvies bestaat telkens uit 2 sessies:

Sessie 1: gezonde voeding algemeen

Sessie 2: winkelen met de weegschaal

Uiteraard kan de onco-diëtiste u verder individueel begeleiden.

Meer informatie over deze groepssessies vindt u op onze website www.gza.be.

Preventieve informatie en advies op basis van de gezondheidsmeter

De onco-diëtiste bekijkt of het nuttig is om u specifieke informatie of voedingstips te geven waardoor u latere klachten kunt voorkomen of verhelpen. Ze baseert zich daarvoor op de informatie van de gezondheidsmeter, gegevens uit het medisch dossier en (eventueel) overleg met uw behandelende arts. Is dat zo, dan neemt ze zelf met u contact op.

U krijgt dan tegelijk de kans om uw eigen wensen, vragen of problemen in verband met voeding met haar te bespreken.

Tarief

Alle voedingsadviezen zijn gratis omdat ze gefinancierd worden door de Stichting tegen Kanker.



Voor wie?

Voor zowel individueel als groepsadvies kunnen patiënten van Sint-Augustinus terecht bij:

Jelle Liekens: onco-diëtiste
tel: 03 443 41 33