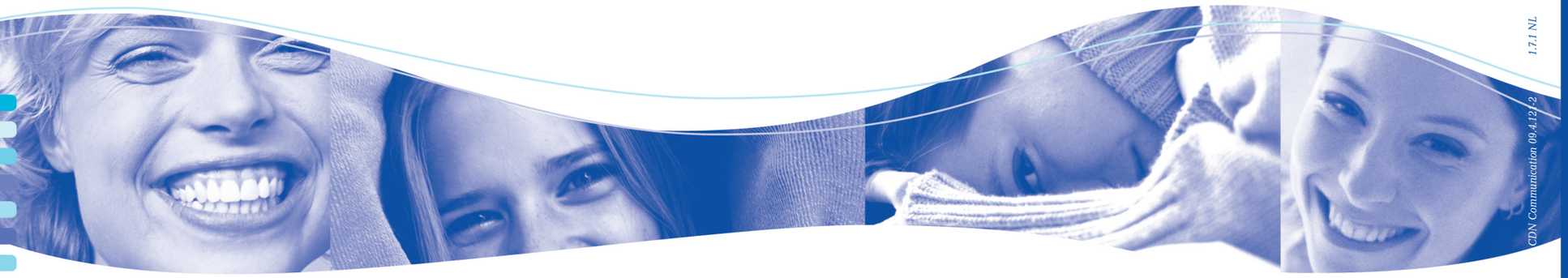

CDN Communication 09.4.12.2 1.7.1 NL

Waarom jonge meisjes vaccineren?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de vacccins de beste bescherming geven indien ze toegediend worden voor de blootstelling aan HPV's. Daarom is het ideaal om meisjes te vaccineren voor de leeftijd van de eerste seksuele betrekkingen. Deze vaccinatie dient dus best te gebeuren voor de leeftijd van 16 jaar. De vaccins worden toegediend door injectie van drie aparte dosissen, gespreid over een periode van 6 maanden. Wenst u hierover meer informatie, praat erover met uw arts.

En vrouwen die wel al seksuele contacten gehad hebben?

Zelfs al hebt u reeds seksuele contacten gehad en bent u ooit in contact geweest met bepaalde types van HPV's, biedt het vaccin nog bescherming, doch deze kan beperkter zijn. Volledige vaccinatie voor het eerste seksuele contact blijft dus het meest doeltreffend. Ook hiervoor kan u terecht bij uw arts.

Opsporing nog steeds noodzakelijk

Het nieuwe vaccin betekent niet het einde van de opsporing. Hoewel vaccinatie het risico op baarmoederhalskanker met 70% verlaagt, biedt ze geen absolute bescherming. Sommige minder frequente vormen van HPV zijn momenteel nog niet gedekt door vaccinatie. Bovendien weten we nog niet hoe lang dit vaccin bescherming zal bieden. Vandaar het blijvend belang van screening door middel van een "uitstrijkje".

PRAAT EROVER!
Hebt u een dochter of hebt u zelf baat bij vaccinatie? Is het tijd voor een uitstrijkje? Praat erover met uw arts of apotheker, want baarmoederhalskanker kan voorkomen worden!

Vraag ook inlichtingen aan over de terugbetalingsvoorwaarden door de sociale zekerheid (leeftijdsgroep) en eventuele bijkomende tegemoetkomingen door uw ziekenfonds.

In samenwerking met:

VVOG
VLAAMSE VERENIGING VOOR OBSTETRIE EN GYNAECOLOGIE vzw
partner voor vrouw & vrouwenarts

Groupement des Gynécologues Obstétriciens de Langue Française de Belgique

domus medica vereniging van huisartsen

Met de steun van:

CDSP·CWOA
Centre de Développement Scientifique des Pharmaciens
Centrum Wetenschappelijke Ontwikkeling voor Apothekers

OPHACO
VERENIGING DER COOPERATIEVE APOTHEKEN VAN BELGIE
Erkende Beroepsvereniging

Met wie kan ik erover praten?

Zoekt u hulp of andere informatie?
Heeft u er behoefte aan om uw hart eens te luchten?
Zoekt u informatie over een type kanker of de behandelingsmogelijkheden?
Wilt u weten hoe u op een dienst van de Stichting tegen Kanker beroep kunt doen?

Bel dan gratis en anoniem naar de Kankerfoon. Professionele hulpverleners (artsen, verpleegkundigen) nemen er de tijd voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt.

De Stichting tegen Kanker luistert naar u.

Kankerfoon
0800 15 802
Stichting tegen Kanker ®

Iedere werkdag van
9u tot 13u, op maandag van 9u tot 19u.

Leuvensesteenweg 479
1030 Brussel
tel. + 32 2 733 68 68
info@kanker.be
www.kanker.be

Stichting tegen Kanker
Stichting van openbaar nut

V.U.: Luc Van Haute - Stichting tegen Kanker - Leuvensesteenweg 479, B-1030 Brussel • Stichting van openbaar nut • 0873.268.432 • D1116 - P1 07.11 - P&R 11.09

Baarmoederhalskanker
en vaccinatie

Vaccinatie

Stichting tegen Kanker
Stichting van openbaar nut

Een bijkomend wapen tegen baarmoederhalskanker is beschikbaar: vaccinatie. Goed nieuws voor alle adolescente meisjes.

In België zijn er jaarlijks ongeveer 600 vrouwen die de diagnose van baarmoederhalskanker te horen krijgen. Jaarlijks overlijden nog steeds ongeveer 270 vrouwen in ons land aan de gevolgen van deze ziekte. Daarnaast zijn er ook veel vrouwen die zich moeten laten behandelen, omdat er cellen van de baarmoederhals aan het veranderen zijn in kankercellen (voorlopers van kanker) die vroegtijdig ontdekt werden dankzij het uitstrijkje. Baarmoederhalskanker ontwikkelt zich meestal traag. Tot op heden was er enkel het uitstrijkje, waarbij cellen van de baarmoederhals worden genomen en nagekeken wordt of ze aan het veranderen zijn in kankercellen.

Nu kan ook **vaccinatie**, bovenop opsporing, de bescherming tegen baarmoederhalskanker versterken. Dankzij vaccinatie kan het aantal vrouwen, getroffen door deze ziekte, zeer sterk dalen in de komende decennia. Vaccinatie en uitstrijkje zijn dus twee kansen om te grijpen! Want baarmoederhalskanker mag niet verwaarloosd worden.

Wat is de baarmoederhals?

De baarmoederhals is dat deel van de baarmoeder dat in verbinding staat met de vagina. Het is een zeer fragiele zone die belangrijke wijzigingen ondergaat in de loop van het leven van een vrouw (puberteit, bevallingen, menopauze,…). Het is op dit niveau dat baarmoederhalskanker zich ontwikkelt.

Op welke leeftijd komt baarmoederhalskanker voor?

Baarmoederhalskanker is zeer uitzonderlijk vóór de leeftijd van 25 jaar, wordt frequenter vanaf 30 en bereikt een hoogtepunt rond 50 jaar. 40% van de vrouwen met baarmoederhalskanker is tussen 35 en 54 jaar. Het merendeel is waarschijnlijk op veel jongere leeftijd in contact gekomen met humane papillomavirussen (HPV) (meestal tussen 15 en 25 jaar).

Baarmoederhalskanker veroorzaakt door een virus?

Ja, dat klopt: meer dan 99% van de baarmoederhalskankers worden veroorzaakt door HPV's. HPV's komen zeer veel voor (tot 80% van de seksueel actieve vrouwen en mannen worden op een moment in hun leven besmet door een HPV) en zijn zeer besmettelijk.

Vaak zijn ze al lang aanwezig, zonder ontdekt te worden. De meeste mannen en vrouwen zijn er één of meerdere malen in hun leven aan blootgesteld, zonder er zich bewust van te zijn. De virussen worden vooral doorgegeven bij seksueel contact of liefdesspelletjes. In de meeste gevallen worden deze papillomavirussen spontaan geëlimineerd door de natuurlijke verdediging van het lichaam. Dan is er geen bijzonder risico op baarmoederhalskankers op middellange termijn. Maar als sommige types van papillomavirussen zich permanent vestigen ter hoogte van de baarmoederhals, kunnen ze de normale cellen geleidelijk omvormen tot kankercellen.
Deze omvorming gebeurt gewoonlijk zeer traag en verloopt over meerdere, zelfs tientallen jaren.

Andere types van HPV's kunnen ook verantwoordelijk zijn voor de ontwikkeling van zichtbare wratten (genitale condylomen) op de geslachtsorganen, maar die kunnen niet tot baarmoederhalskanker leiden.

Kan men zich beschermen tegen baarmoederhalskanker?

Het antwoord is **ja!** Eerst en vooral door het laten afnemen van een uitstrijkje om de 3 jaar vanaf de leeftijd van 25 jaar tot de leeftijd van 65 jaar.
Door middel van een "uitstrijkje" worden cellen afgenomen die zich bevinden aan de oppervlakte van de baarmoederhals. In het labo wordt dan nagekeken of hier abnormale cellen aanwezig zijn die misschien naar baarmoederhalskanker zouden kunnen evolueren.

Wanneer er om de 3 jaar een uitstrijkje uitgevoerd zou worden bij alle vrouwen tussen 25 en 65 jaar, zou 93% van de baarmoederhalskankers vermeden kunnen worden. Jammer genoeg laat meer dan 40% van de vrouwen zo'n opsporing niet uitvoeren.

Toch staan baarmoederhalskankers rechtstreeks in verband met de aanwezigheid van bepaalde types papillomavirussen. De vaccins verhinderen dat de meest gevaarlijke HPV's zich blijvend vestigen ter hoogte van de baarmoederhals. En zo kunnen ze dus de meeste gevallen van baarmoederhalskanker voorkomen. Spijtig genoeg beschermen de huidige vaccins niet tegen alle papillomastammen maar slechts tegen ongeveer 70% ervan.Vandaar het belang van verder te blijven screenen door middel van een 'uitstrijkje', zelfs bij gevaccineerde vrouwen.

Wie komt in aanmerking voor vaccinatie?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat vaccinatie aan te raden is voor meisjes voor ze seksueel actief worden. Adolescenten en volwassen vrouwen die mogelijk reeds in contact gekomen zijn met HPV's, praten best vooraf met hun behandelende arts over het nut van deze vaccinatie. Het vaccin dient niet om vrouwen te behandelen die problemen hebben aan de baarmoederhals ingevolge HPV-besmetting. Op advies van de Hoge Gezondheidsraad heeft de Vlaamse overheid er voor gekozen het vaccin sinds 2010 gratis aan te bieden in het eerste jaar van het secundair onderwijs.